VACACIONES EN DANZA EN MAS GAIA

**En Mas Gaia estamos preparando con mucha ilusión unas maravillosas vacaciones del 11 al 16 de agosto. Contaremos con Almudena Ruiz de Velasco que viene de La Rioja para dinamizar las sesiones de danza libre, con Ela MuMe y Lourdes Olaya para el Yoga y con Vicky Puig que ha venido de Australia para la Ceremonia del Cacao del sábado. Con tiempo para ir a la playa y con música en vivo para después de la cena a la fresca.**

**Este es el programa que os ofrecemos:**

**Martes 11** 21h Acogida y cena .

**Mièrcoles 12** 9h Desayuno.

10h- 12h– Danza libre.

18-20h- Yoga .

21h Cena a la fresca; 22h- Música en vivo.

**Jueves 13** 9h Desayuno.

 10h-12h– Danza libre.

 18-20h- Yoga.

 21h Cena a la fresca; 22h- Música en vivo.

**Viernes 14** 9h Desayuno.

 10h 12h– Danza libre.

 18-20h- Danza libre.

 21h Cena a la fresca; 22h- Música en vivo.

**Sábado 15** 9h Desayuno.

10h 12h– Danza libre.

18.30-21h- Ceremonia de la cosecha, de Gaia.

21.30h Cena a la fresca 22.30h- Música en vivo.

**Domingo 16** 9h Desayuno. 10-11h – Danza de despedida.

**PRECIOS**

De martes 11 a domingo 16: todo incluido menos las comidas del mediodía.

Literas- 300€ ; Habitación doble: 350€; Habitación individual: 400€

Promoción por reserva anticipada antes del 15 de julio:

Literas- 280€ ;Habitación doble: 330€ ;Habitación individual: 380€

1 dia cena, dormir y desayuno : (Preferencia reservas toda la estància hasta el 5 de agosto)

Literas 40€; Habitación doble: 50€; Habitación individual: 60€

Sesiones sueltas:

1 sessión de dansa o yoga : 15€ ; Ceremonia : 20€

Alquiler de bicicletas para ir a la playa. Posibilidad de reservar masaje.

Lugares para visitar: Calas naturistas a 5 min en coche, Altafulla medieval, Tarragona, etc.

**RECORDATORIOS IMPORTANTES:**

* **La comida es ovolacteovegetariana.**
* **No ofrecemos comidas, sólo la cena y el desayuno. Por la zona hay muchos restaurantes. No se puede utilizar la cocina de la casa.**
* **Para las literas hay que traerse ropa de cama y toalla y para las otras solo toalla.**
* **Traer esterilla para el yoga.**

**OS ESPERAMOS. PLAZAS MUY LIMITADAS.**

**UN ABRAZO**

**Rita Gavarró www.masgaia.com 977265314/ 687446237**

**Organiza Aulamon, associació cultural**